

# Actividades de bienestar

12 resultados

en Saint-Pierre-Quiberon

## Quibtao - Qi Gong

"La actitud zen, ¡longitud yodada! Qi Gong taoísta, meditación y paseos energéticos, relajación dinámica y sofrología. Energía, relajación, armonía. Cursos y sesiones individuales o en grupo.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Grupos : de 5 en 30 personas

**Hasta 31/12/2026**



en Saint-Pierre-Quiberon

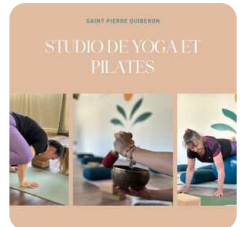
## Adya Studio Yoga Pilates

Desde 18€ / pers.

Centro de deporte, salud y bienestar que ofrece clases de yoga y pilates en Saint Pierre Quiberon, sin necesidad de inscripción durante todo el año. Pilates en colchoneta, con pequeño equipamiento, Pilates senior y nórdico (en la costa salvaje), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femenino y yoga...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

**Hasta 31/12/2026**



en Étel

## La Vagabonde

Desde 15€ / pers.

Situado en el corazón de Etel, La Vagabonde es un taller dedicado a las prácticas suaves. Ofrece yoga, pilates, qi gong, sofrología, meditación, canto, danza, música y mucho más, así como una serie de cursos y talleres temáticos para ayudarle a descubrir o profundizar en su práctica...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Grupos : 9 Alojamientos insólitos



en Saint-Pierre-Quiberon

## So'phrology

Desde 11€ / pers.

Sesiones de relajación sofrológica, una práctica cuerpo-mente suave y cuidadosa accesible a todas las personas mayores de 15 años. Venga a descubrir los beneficios de esta práctica que utiliza la respiración, los movimientos lentos para relajar el cuerpo y las visualizaciones positivas para...

☎ 06 21 24 84 43

Grupos : de 3 en 8 personas

**Hasta 31/12/2026**



en Saint-Pierre-Quiberon

## Jala Yoga

Venga a practicar yoga en un entorno natural excepcional. Hatha yoga tradicional: meditación, pranayama (respiración) y asanas (posturas). Paddle yoga Talleres de 2, 3 y 6 horas, retiro Profesor de yoga certificado por la UEY En verano, varias sesiones diarias: - en la playa de Kermahé, de...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Grupos : de 3 en 8 personas

**Hasta 31/12/2026**



en Belz

### **Bienestar Pranandi**

Desde 55€ / pers.

Con sede en Belz, le doy la bienvenida a mi casa para ayudarle a descubrir los beneficios del Ayurveda (una antigua medicina holística india reconocida por la OMS). Los tratamientos que ofrezco incluyen \* Abhyanga (masaje corporal completo con aceites calientes) \* Shirotchampi (cabeza,...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

**Hasta 31/12/2026**



en Erdeven

### **Er Tehuen cuidado**

Desde 9€ / pers.

Soins Er Tehuen es un salón de belleza situado frente al océano. Ofrezco tratamientos faciales personalizados, incluidos hidrofaciales, kobido, peelings, tratamientos relajantes y depilación láser permanente.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

**Hasta 31/12/2026**



en Quiberon

### **Yoga con Vanessa Desmarthon**

Clases de yoga tradicional indio, tanto en grupo como privadas (individuales o en pequeños grupos). Yoga ancestral sin añadidos ni remezclas europeas. En cuanto a mi coaching, es el resultado de un recorrido completo de acompañamiento holístico, accesible de 0 a 99 años. Desde hace 20 años,...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

**Hasta 31/12/2026**



en Erdeven

### **Instituto Ocea**

El Institut Océa ofrece servicios de belleza para hombres y mujeres. Apasionado por la belleza, el equipo le da la bienvenida a un paraíso de belleza y bienestar de lunes a sábado. Ofrecemos tratamientos corporales y faciales Guinot, escultura, masajes, depilación con cera y manicura...

☎ 09 77 51 86 95 📍 Rue de Kerroch

**Hasta 31/12/2026**



en Quiberon

### **Echo Sound Bath de FreedOM - Masaje sonoro**

Tal vez haya llegado el momento de descubrir un baño de sonido... ¿o por qué no un masaje de sonido? Instrumentos intuitivos cuidadosamente seleccionados y tocados en armonía. Un estallido de ondas y vibraciones, esa es la promesa del baño sonoro Eco de FreedOM para recargar las pilas en...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Grupos : de 2 en 10 personas

**Hasta 31/12/2026**



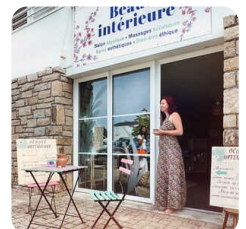
en Étrel

### **Belleza interior**

En un entorno tranquilo y rejuvenecedor, mi salón de tratamientos eco-responsables le da la bienvenida para un momento único de bienestar. Situado en una pequeña ciudad junto al mar, el salón ofrece tratamientos y masajes basados en el bienestar holístico, combinando la belleza con los valores...

☎ 06 22 13 91 35 📍 1 rue du Général Leclerc

**Hasta 31/12/2026**



en Saint-Pierre-Quiberon

**Reflexología Energética**

Desde 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty es reflexóloga certificada RNCP y terapeuta de relajación especializada en bienestar, wellness, ayuda a los demás y gestión del estrés. Ofrezco masajes multirreflexológicos y reflejos (plantar, palmar, abdominal o chi nei stang, craneo facial, dien chan, auricular...

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

Hasta 31/12/2026



Oficina de Turismo de la Bahía de Quiberon

[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

☎ +33 (0)2 44 84 56 56