



Actividades de bienestar

13 resultados

en Belz

Bienestar Pranandi

Desde 55€ / pers.

Con sede en Belz, le doy la bienvenida a mi casa para ayudarle a descubrir los beneficios del Ayurveda (una antigua medicina holística india reconocida por la OMS). Los tratamientos que ofrezco incluyen * Abhyanga (masaje corporal completo con aceites calientes) * Shirochampi (cabeza,...

📞 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Hasta 31/12/2026



en Quiberon

Echo Sound Bath de FreedOM - Masaje sonoro

Tal vez haya llegado el momento de descubrir un baño de sonido... ¿o por qué no un masaje de sonido? Instrumentos intuitivos cuidadosamente seleccionados y tocados en armonía. Un estallido de ondas y vibraciones, esa es la promesa del baño sonoro Eco de FreedOM para recargar las pilas en...

📞 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Grupos : de 2 en 10 personas



en Saint-Pierre-Quiberon

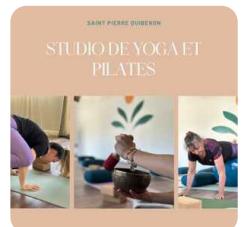
Estudio Adya

Desde 18€ / pers.

Centro de deporte, salud y bienestar que ofrece clases de yoga y pilates sin inscripción durante todo el año: pilates en colchoneta, con pequeño equipamiento, pilates senior y nórdico (en la costa salvaje), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femenino y yoga para niños de 5 a 8 años. Clases...

📞 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

Hasta 31/12/2026



en Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong

"La actitud zen, ¡longitud yodada! Qi Gong taoísta, meditación y paseos energéticos, relajación dinámica y sofrología. Energía, relajación, armonía. Cursos y sesiones individuales o en grupo.

📞 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Grupos : de 5 en 30 personas



en Saint-Pierre-Quiberon

So'phrology

Desde 11€ / pers.

Sesiones de relajación sofrológica, una práctica cuerpo-mente suave y cuidadosa accesible a todas las personas mayores de 15 años. Venga a descubrir los beneficios de esta práctica que utiliza la respiración, los movimientos lentos para relajar el cuerpo y las visualizaciones positivas para...

📞 06 21 24 84 43

Grupos : de 3 en 8 personas

Hasta 31/12/2026



en Etel

La Vagabonde

Desde 15€ / pers.

Situado en el corazón de Etel, La Vagabonde es un taller dedicado a las prácticas suaves. Ofrece yoga, pilates, qi gong, sofología, meditación, canto, danza, música y mucho más, así como una serie de cursos y talleres temáticos para ayudarle a descubrir o profundizar en su práctica....

📞 06 62 64 90 90 ⏪ 16 rue de l'Yser

Grupos : 9 Alojamientos insólitos



en Quiberon

Spa Nuxe Quiberon

Desde 37€ / pers.

Regálese un momento de relajación en nuestro spa Nuxe con piscina climatizada, chorros de hidromasaje, sauna, hammam, jacuzzi y terraza exterior. También puede beneficiarse de la experiencia de nuestros profesionales NUXE para un masaje o un tratamiento en solitario o en dúo. Reconectar....

📞 02 97 30 47 72 ⏪ avenue des Maronniers Mercure Hotel & Spa

Hasta 31/12/2026



en Étel

Belleza interior

En un entorno tranquilo y rejuvenecedor, mi salón de tratamientos eco-responsables le da la bienvenida para un momento único de bienestar. Situado en una pequeña ciudad junto al mar, el salón ofrece tratamientos y masajes basados en el bienestar holístico, combinando la belleza con los valores...

📞 06 22 13 91 35 ⏪ Place Pasteur



en Carnac

Thalazur Carnac - Centro de talasoterapia

Desde 852€

Anclado en el golfo de Morbihan, a dos pasos de la arena blanca, Thalazur Carnac le invita a una escapada única en una estación balnearia de renombre. Su patrimonio excepcional, su clima suave y sus paisajes marinos la convierten en un destino de ensueño. Entre salinas y océano, regálese una...

📞 02 97 52 53 54 ⏪ 4 Avenue De L'Atlantique

Grupos : 10 número mínimo de personas

Hasta 31/12/2026



en Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Venga a practicar yoga en un entorno natural excepcional. Hatha yoga tradicional: meditación, pranayama (respiración) y asanas (posturas). Paddle yoga Talleres de 2, 3 y 6 horas, retiro Profesor de yoga certificado por la UYEY En verano, varias sesiones diarias: - en la playa de Kermahé, de...

📞 06 20 68 82 21 ⏪ Rue Duguay-Trouin Penthievre

Grupos : de 3 en 8 personas



en Erdeven

Er Tehuen cuidado

Desde 9€ / pers.

Soins Er Tehuen es un salón de belleza situado frente al océano. Ofrece tratamientos faciales personalizados, incluidos hidrofaciales, kobido, peelings, tratamientos relajantes y depilación láser permanente.

📞 06 24 14 99 59 ⏪ 23 lieu dit Kerhillio

Hasta 31/12/2026



en Saint-Pierre-Quiberon

Reflexología Energética

Desde 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty es reflexóloga certificada RNCP y terapeuta de relajación especializada en bienestar, wellness, ayuda a los demás y gestión del estrés. Ofrece masajes multirreflexológicos y reflejos (plantar, palmar, abdominal o chi nei stang, cráneo facial, dien chan, auricular...

📞 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 ⏪ 134 rue du Général de Gaulle

Hasta 31/12/2026



en Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon

Clases de yoga tradicional indio, tanto en grupo como privadas (individuales o en pequeños grupos). Yoga ancestral sin añadidos ni remezclas europeas. En cuanto a mi coaching, es el resultado de un recorrido completo de acompañamiento holístico, accesible de 0 a 99 años. Desde hace 20 años,...

📞 06 75 31 95 23 ⏪ Salle Omnisports Rue de Saint-Clément



Oficina de Turismo de la Bahía de Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

📞 +33 (0)2 44 84 56 56