Oficina de Turismo de la Bahía de Quiberon 31/10/2025



Actividades de bienestar

14 resultados

en Étel

Belleza interior Desde 10€ / pers.

En un entorno tranquilo y rejuvenecedor, mi salón de tratamientos eco-responsables le da la bienvenida para un momento único de bienestar. Situado en una pequeña ciudad junto al mar, el salón ofrece tratamientos y masajes basados en el bienestar holístico, combinando la belleza con los valores...

06 22 13 91 35

Place Pasteur

Hasta 31/12/2025

en Saint-Pierre-Quiberon

So'phrology Desde 11€ / pers.

Sesiones de relajación sofrológica, una práctica cuerpo-mente suave y cuidadosa accesible a todas las personas mayores de 15 años. Venga a descubrir los beneficios de esta práctica que utiliza la respiración, los movimientos lentos para relajar el cuerpo y las visualizaciones positivas para...

06 21 24 84 43

Grupos: de 3 en 8 personas

Hasta 31/12/2026

en Saint-Pierre-Quiberon

Maná - Masaje Desde 65€ / pers.

¿Sientes la necesidad de.... ¿Tomarse un descanso para cuidarse? . ¿Aliviar tensiones musculares y mejorar la circulación? . ¿Soltarse mentalmente? Bajo mis manos y mientras respira, todo su cuerpo se relajará profundamente. Adapto la presión de mis movimientos en función de cómo se...

Hasta 31/12/2025

en Quiberon

Terapia ayurvédica

Terapeuta ayurveda y coach de bienestar desde hace más de 11 años. Puedo ayudarte a mejorar tu bienestar haciéndote consciente de la relación entre cuerpo y mente y entre patologías y emociones. Mis masajes, tratamientos ayurvédicos y consejos dietéticos se adaptan al metabolismo de cada...

€ 06 61 80 79 90 • 85 rue des Quatre Vents

Hasta 31/12/2025

en Quiberon

Echo Sound Bath de FreedOM - Masaje sonoro

Tal vez hava llegado el momento de descubrir un baño de sonido... ¿o por qué no un masaje de sonido? Instrumentos intuitivos cuidadosamente seleccionados y tocados en armonía. Un estallido de ondas y vibraciones, esa es la promesa del baño sonoro Eco de FreedOM para recargar las pilas en...

Grupos: de 2 en 10 personas Hasta 31/12/2025











Desde 16€ / pers. **Estudio Adya**

Adya es un estudio cocooning diseñado para ofrecerte un lugar adaptado a tus horarios, tu vida, tus deseos y tus necesidades del momento. Clases de pilates, senior, ball, pre-natal y pilates nórdico. Clases de yoga: hatha, yin, vinyasa, pre-post natal, endo yoga, yin y sound travel. El estudio...

Grupos: 20 número mínimo de personas

Hasta 31/12/2025

en Saint-Pierre-Quiberon

Talleres de fascia y relajación sonora

Desde 30€ / pers.

Una original combinación de ejercicios sencillos y tratamiento vibracional para relajar el cuerpo y la mente y liberar tensiones. 3 horas de relajación suave para aprender a cuidar las fascias, los tejidos del cuerpo que acumulan estrés, miedos y tensiones. En grupos reducidos y en un ambiente...

€ 06 29 71 48 29 • 27 rue Georges Clemenceau

Grupos: 12 Alojamientos insólitos

en Saint-Philibert

Mi energía vital

Veo la vida a través del Reiki. Te doy la bienvenida al corazón de la naturaleza, para un momento de bienestar. Te tumbas en una camilla. Te dejas la ropa puesta, pero te quitas los zapatos. Te cubro con una manta. Estás en modo cocooning. Utilizo las manos para transmitir Reiki a las...

€ 06 99 08 52 88 Pourhos

Hasta 31/12/2025

en Quiberon

Zome des Dauphins - Tratamientos energéticos y masajes - Armonización

- Bienestar

Regálese un momento de bienestar en un lugar único de Quiberon, el "Zome des Dauphins" está enclavado en un entorno zen y natural. Pascal y Nelly le ofrecen tratamientos energéticos y masajes. Estos tratamientos holísticos liberan tensiones y estrés y armonizan sus energías, sumergiéndole...

€ 06 08 99 56 13 / 06 11 27 91 60 • Zome des Dauphins 19 rue des Dauphins

Grupos: de 1 en 2 personas

Hasta 31/12/2025

en Saint-Pierre-Quiberon

Maná - Yoga Desde 15€ / pers

Más allá de las posturas, aprende a vivir un poco más en el Presente, con una mirada amable hacia ti mismo y tu entorno. En casa y en el estudio. Clases particulares y en grupo en la península de Quiberon. Talleres de Yin Yoga e Hijos en el Eco de FreedOm . Tratamiento "Moonrise": una...

Hasta 31/12/2025

en Saint-Pierre-Quiberon

Desde 13€ / pers. Jala Yoga

Venga a practicar yoga en un entorno natural excepcional. Hatha yoga tradicional: meditación, pranayama (respiración) y asanas (posturas). Paddle yoga Talleres de 2, 3 y 6 horas, retiro Profesor de yoga certificado por la UEY En verano, varias sesiones diarias: - en la playa de Kermahé, de...

€ 06 20 68 82 21
• Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Grupos: de 3 en 8 personas Hasta 31/12/2025













Bienestar Pranandi

Con sede en Belz, le doy la bienvenida a mi casa para ayudarle a descubrir los beneficios del Ayurveda (una antigua medicina holística india reconocida por la OMS). Los tratamientos que ofrezco incluyen * Abhyanga (masaje corporal completo con aceites calientes) * Shirotchampi (cabeza,...

€ 06 17 08 08 21 • Lieu communiqué après la réservation

Hasta 31/12/2025

en Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong

"La actitud zen, ¡longitud yodada! Qi Gong taoísta, meditación y paseos energéticos, relajación dinámica y sofrología. Energía, relajación, armonía. Cursos y sesiones individuales o en grupo.

€ 06 11 25 42 31 • 2 rue du chasse marée

Grupos: de 5 en 30 personas

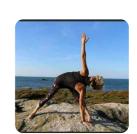
Hasta 31/12/2025

en Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon

Clases de yoga tradicional indio, tanto en grupo como privadas (individuales o en pequeños grupos). Yoga ancestral sin añadidos ni remezclas europeas. En cuanto a mi coaching, es el resultado de un recorrido completo de acompañamiento holístico, accesible de 0 a 99 años. Desde hace 20 años,...

Quantification Control Con



Oficina de Turismo de la Bahía de Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

+33 (0)2 44 84 56 56