Actividades de bienestar

14 resultados

en Quiberon

Reflexología Energética Desde 65€



Chantal LAHONTAA PECHBERTY, reflexóloga certificada por el RNCP, terapeuta de relajación y terapeuta energética especializada en bienestar, mejora del estado de ánimo, relación de ayuda y gestión del estrés, así como en el tratamiento de diversas dolencias. Te ofrezco una reflexología…

06 36 22 79 54 Résidence Les Cormorans 11 Rue du Mané Port Haliguen

Hasta 31/12/2027

en Quiberon

Instituto Thalassa Mar & Spa Quiberon Desde 30€



Situado en la punta de la península de Quiberon, el Instituto de Mar y Spa Sofitel Quiberon Thalassa se asoma al océano. Nuestro Instituto de 5.000 m², abierto a todos, es el lugar ideal para una pausa rejuvenecedora de unas horas o más, con o sin alojamiento. Nuestro Instituto ofrece una…

02 97 50 20 00 Boulevard Louison Bobet

Grupos : de 2 en 35 personas

Hasta 31/12/2027

en Étel

La Vagabonde Desde 15€ / pers.



Situado en el corazón de Etel, La Vagabonde es un taller dedicado a las prácticas suaves. Ofrece yoga, pilates, qi gonq, sofología, meditación, canto, danza, música y mucho más, así como una serie de cursos y talleres temáticos para ayudarle a descubrir o profundizar en su práctica.…

06 62 64 90 90 16 rue de l'Yser

Grupos : 9 Alojamientos insólitos

en Erdeven

Instituto Ocea



El Institut Océa ofrece servicios de belleza para hombres y mujeres. Apasionado por la belleza, el equipo le da la bienvenida a un paraíso de belleza y bienestar de lunes a sábado. Ofrecemos tratamientos corporales y faciales Guinot, escultura, masajes, depilación con cera y manicura…

09 77 51 86 95 Rue de Kerroch

Hasta 31/12/2026

en Erdeven

Er Tehuen cuidado Desde 9€ / pers.



Soins Er Tehuen es un salón de belleza situado frente al océano. Ofrezco tratamientos faciales personalizados, incluidos hidrofaciales, kobido, peelings, tratamientos relajantes y depilación láser permanente.

06 24 14 99 59 23 lieu dit Kerhillio

Hasta 31/12/2026

en Belz

Bienestar Pranandi Desde 75€ / pers.



Con sede en Belz, le doy la bienvenida a mi casa para ayudarle a descubrir los beneficios del Ayurveda (una antigua medicina holística india reconocida por la OMS). Los tratamientos que ofrezco incluyen * Abhyanga (masaje corporal completo con aceites calientes) * Shirotchampi (cabeza,…

06 17 08 08 21 Lieu communiqué après la réservation

Hasta 31/12/2026

en Étel

Belleza interior



En un entorno tranquilo y rejuvenecedor, mi salón de tratamientos eco-responsables le da la bienvenida para un momento único de bienestar. Situado en una pequeña ciudad junto al mar, el salón ofrece tratamientos y masajes basados en el bienestar holístico, combinando la belleza con los valores…

06 22 13 91 35 1 rue du Général Leclerc

Hasta 31/12/2026

en Locmariaquer

Agdaleña



Con Presencia, Dulzura y Escucha, os guío hacia el «ámame» a través del Movimiento, el Masaje, la Conexión con la Naturaleza, así como de Cuidados y Rituales únicos que se construyen junto a vosotros. Durante el verano, organizo espacios colectivos en los que os invito a experimentar la…

06 63 89 14 62

Grupos : de 5 en 15 personas

Hasta 31/12/2026

en Saint-Pierre-Quiberon

Adya Studio Yoga Pilates Desde 18€ / pers.



Centro de deporte, salud y bienestar que ofrece clases de yoga y pilates en Saint Pierre Quiberon, sin necesidad de inscripción durante todo el año. Pilates en colchoneta, con pequeño equipamiento, Pilates senior y nórdico (en la costa salvaje), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femenino y yoga…

06 70 29 70 05 Zone Artisanale de Kergroix

Hasta 31/12/2026

en Saint-Pierre-Quiberon

So'phrology Desde 11€ / pers.



Sesiones de relajación sofrológica, una práctica cuerpo-mente suave y cuidadosa accesible a todas las personas mayores de 15 años. Venga a descubrir los beneficios de esta práctica que utiliza la respiración, los movimientos lentos para relajar el cuerpo y las visualizaciones positivas para…

06 21 24 84 43

Grupos : de 3 en 8 personas

Hasta 31/12/2026

en Quiberon

Echo Sound Bath de FreedOM - Masaje sonoro



Tal vez haya llegado el momento de descubrir un baño de sonido... ¿o por qué no un masaje de sonido? Instrumentos intuitivos cuidadosamente seleccionados y tocados en armonía. Un estallido de ondas y vibraciones, esa es la promesa del baño sonoro Eco de FreedOM para recargar las pilas en…

06 37 39 90 37 4 Rue Pasteur

Grupos : de 2 en 10 personas

Hasta 31/12/2026

en Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong



"La actitud zen, ¡longitud yodada! Qi Gong taoísta, meditación y paseos energéticos, relajación dinámica y sofrología. Energía, relajación, armonía. Cursos y sesiones individuales o en grupo.

06 11 25 42 31 2 rue du chasse marée

Grupos : de 5 en 30 personas

Hasta 31/12/2026

en Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga Desde 13€ / pers.



Ven a practicar yoga en un entorno natural excepcional. Hatha yoga tradicional: meditación, pranayama (respiración) y asanas (posturas). Paddle yoga Talleres de 2, 3 y 6 horas, retiro Profesora de yoga certificada por la UEY En verano, varias sesiones diarias: - en la playa de Kermahé, de…

06 20 68 82 21 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Grupos : de 3 en 8 personas

Hasta 31/12/2026

en Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon: tu aliada en el bienestar preventivo desde hace más de 20 años



Yoga tradicional y tratamientos neuromusculares Varias herramientas, una única vocación: acompañarte en tu integralidad. Un enfoque personalizado para liberar el estrés y las tensiones, calmar el sistema nervioso y recuperar la movilidad, la vitalidad y la serenidad. Formada en la India en…

06 75 31 95 23 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Hasta 31/12/2026

Oficina de Turismo de la Bahía de Quiberon www.baiedequiberon.bzh +33 (0)2 44 84 56 56